

**МЕНЮ**

10 апреля 2025 г.

Ясли 12 часов



Зам. Директора по УВР  
ГБОУ Детский сад № 246  
Е.А. Куршиш

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	3,27	4,14	7,07	62,62	0,00
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС"	155	5,00	7,30	18,30	158,00	0,40
		ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	3,80	3,20	15,60	107,00	0,60
Итого		КАКАО С МОЛОКОМ	365	12,07	14,64	40,97	327,62	1,00
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	152	0,76	0,15	15,35	65,36	3,04
Итого			152	0,76	0,15	15,35	65,36	3,04
<b>Обед</b>								
2008	43	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	40	0,61	6,22	4,90	78,34	1,22
2012	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И	150/10/5	4,22	6,84	8,57	115,52	5,39
		КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ						
2012	269	ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ	60	7,68	4,04	15,25	115,14	0,20
		ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	120	1,57	1,58	6,85	52,79	4,77
2008	129	ЧАЙ С САХАРОМ	150/5	0,00	0,00	7,00	28,00	0,80
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	27	1,63	0,20	10,63	51,63	0,00
Итого		БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,10	0,50	7,70	39,30	0,00
			582	16,81	19,38	60,90	480,72	12,38
<b>Полдник</b>								
2012	237	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	100	18,06	9,28	16,42	225,44	0,20
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,40	3,00	7,30	74,20	0,80
		МАНДАРИН СВЕЖИЙ	100	0,80	0,20	7,50	38,00	15,20
Итого		ПЕЧЕНЬЕ В АССОРТИМЕНТЕ	20	2,80	3,60	14,90	94,40	0,00
			370	26,06	16,08	46,12	432,04	16,20
Всего				55,70	50,25	163,34	1 305,74	32,62